



ELLES ONT OSÉ

5 FEMMES

DES PARCOURS INSPIRANTS

UNE JOURNÉE DE MOTIVATION

CONFIANCE EN SOI
ET LEADERSHIP

ESPACE FORUM
ENTREPRISES

TALK SUIVI DE
TABLES RONDES

#ELLESONTOSE
#E002017

4 MARS 2017
9H À 20H

TARIF* : 60 €
*TARIF RÉDUIT
POUR LES ÉTUDIANTS ET
DEMANDEURS D'EMPLOI

CENTRE DES CULTURES DE L'HABITER
5 RUE ST PANTALÉON 31000 TOULOUSE
MÉTRO A : CAPITOLE

RÉSERVATIONS >

WWW.ELLESONTOSE.COM
WWW.AYOKAH.COM

CONTACT@AYOKAH.COM
0670923863 | 0621734836

PROGRAMME

9h00-9h30

ACCUEIL ET INSTALLATION DES PARTICIPANTS - PETIT DÉJEUNER

9h30-10h

OUVERTURE DE LA JOURNÉE ET PRÉSENTATION DU PROGRAMME DE L'ÉVÈNEMENT PAR MADAME **ALPHÉE E. ADIMI**, PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION AYOKAH.

10h-12h30 : TALK

PRÉSENTATION DES PARCOURS DES 5 PANÉLISTES ET ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC.
ANIMÉ PAR **SCHEENA DONIA**, COACH EN IMAGE ET CONSULTANTE EN COMMUNICATION.



EMILIE GOMIS : ENTREPRENEURE ET BASKETEUSE PROFESSIONNELLE. SÉLECTIONNÉE EN ÉQUIPE DE FRANCE, VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE LONDRES 2012. PRÉSIDENTE FONDATRICE DE L'ASSOCIATION «EMILIE GOMIS POUR LA JEUNESSE ET LES SPORTS».

KAREN AZIZAH : CHEF D'ENTREPRISE DANS L'IMPORTATION DE PRODUITS ALIMENTAIRES SAINS EN CHINE. EGÉRIE DE LA CAMPAGNE OCTOBRE ROSE DU STYLISTE ELIE KUAME. EN PHASE DE RÉMISSION DU CANCER DU SEIN.



SYRA SYLLA : JOURNALISTE SPORTIVE ET ENTREPRENEURE. INITIATRICE DE L'ASSOCIATION LADIES & BASKETBALL QUI PROMeut LE BASKETBALL FÉMININ EN FRANCE ET AU SÉNÉGAL. FONDATRICE DE LA MARQUE LADYHOOP. CO-FONDATRICE DU CLUB PARIS LADY BASKET.

HEMLEY BOUM : ROMANCIÈRE, AUTEURE DE 3 ROMANS. GRAND PRIX D'AFRIQUE NOIRE DE L'ADEFL 2015 ET 2016 DANS LA CATÉGORIE DU LIVRE ENGAGÉ POUR «LES MAQUISARDS». PRIX IVOIRE DES ÉCRIVAINS FRANCOPHONES 2013 POUR «SI D'AIMER».



DONA VITONOU : MANAGER ET PROJECT LEADER AU SEIN DE AIRBUS. CO-FONDATRICE DU PROGRAMME DRIVE (DIVERsITY AS AN INNOVATIVE AND VALUABLE SOURCE OF ENERGY), ATELIERS ET CONFÉRENCES DE MOTIVATION ET DE CONFIANCE EN SOI À DESTINATION DES JEUNES LYCÉENS. PROGRAMME SOUTENU PAR LA FONDATION AIRBUS.

12h30-12h45

PRÉSENTATION DES STRUCTURES ET ENTREPRISES DU FORUM

L'ADIE : ASSOCIATION D'UTILITÉ PUBLIQUE DE FINANCEMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PORTEURS DE PROJETS N'AYANT PAS ACCÈS AU CRÉDIT BANCAIRE À TRAVERS LE MICRO-CRÉDIT.

CALINE NGOBIYONG : COACH ALIMENTAIRE ET SPORTIF. ACCOMPAGNE LES PARTICULIERS SUR LES THÈMES D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE ET NUTRITIONNELLE, PRÉVENTION SANTÉ ET COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES. CRÉATRICE DU PROGRAMME MINCEUR ASSO.

LE CLEA : CLUB DES ENTREPRENEURS ET CADRES AFRICAINS. RÉSEAU D'AFFAIRES REGROUPANT LES CHEFS D'ENTREPRISES DE LA COMMUNAUTÉ AFRICAINE EN RÉGION MIDI-PYRÉNÉES-LANGUEDOC-ROUSSILLON.

AXA : SERVICES D'ASSURANCES SPÉCIALISÉS DANS LA PROTECTION DES PROFESSIONNELS.

PROGRAMME

12h45

OUVERTURE DU FORUM STRUCTURES ET ENTREPRISES

12h45-13h45

DÉJEUNER LIBRE

14h-16h TABLE RONDE N°1

THÉMATIQUE : LE SPORT FÉMININ. ACCÈS À LA PRATIQUE SPORTIVE POUR LES JEUNES FILLES, REGARDS CROISÉS SUR LA SITUATION DES FEMMES DANS LE SPORT ET SOLUTIONS AUX OBSTACLES

INTERVENANTS

> **EMILIE GOMIS**

> **SYRA SYLLA**

> **HADRIA BADER**, BOXEUSE AU BOXING FACTORY GYM DE COLOMIERS, 3 FOIS CHAMPIONNE DE FRANCE EN BOXE ANGLAISE ET VICE CHAMPIONNE D'EUROPE. MEMBRE DE RING ANGELS, ASSOCIATION DE BOXE FÉMININE.

> **PATRICK CHEVALLIER**, FEMIX'SPORTS, ASSOCIATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA PROMOTION DU SPORT FÉMININ DANS SON ENSEMBLE.

> **XAVIER SERRY**, SPORTIS (SPORT INTERNATIONAL SOLIDAIRE), ASSOCIATION D'ACCOMPAGNEMENT ET MISE EN PLACE DE PROJETS DE COOPÉRATION PAR LE SPORT.

16h-16h15 PAUSE

16h15-18h15 TABLE RONDE N°2

THÉMATIQUE - ZOOM SUR LES VIOLENCES NON PHYSIQUES : CONTEXTES, RESSOURCES ET SOLUTIONS

INTERVENANTS

> **KAREN AZIZAH**

> **HEMLEY BOUM**

> **DONA VITONOU**

> **SCHEENA DONIA**

18h15-18h30

DISCOURS DE CLÔTURE DE LA PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION AYOKAH

18h30-19h30

POT DE CLÔTURE ET NETWORKING