



# ELLES ONT OSÉ

5 FEMMES  
DES PARCOURS INSPIRANTS  
UNE JOURNÉE DE MOTIVATION  
CONFIANCE EN SOI  
ET LEADERSHIP

ESPCACE FORUM  
ENTREPRISES

TALK SUIVI DE  
TABLES RONDES

#ELLESONTOSE  
#ELOO2017

4 MARS 2017  
9H À 20H

CENTRE DES CULTURES DE L'HABITER  
5 RUE ST PANTALÉON 31000 TOULOUSE  
MÉTRO A : CAPITOLE

TARIF\* : 60 €

\*TARIF RÉDUIT  
POUR LES ÉTUDIANTS ET  
DEMANDEURS D'EMPLOI

RÉSERVATIONS >

[WWW.ELLESONTOSE.COM](http://WWW.ELLESONTOSE.COM)  
[WWW.AYOKAH.COM](http://WWW.AYOKAH.COM)

[CONTACT@AYOKAH.COM](mailto:CONTACT@AYOKAH.COM)  
0670923863 | 0621734836

# PROGRAMME

9h00-9h30

ACCUEIL ET INSTALLATION DES PARTICIPANTS - PETIT DÉJEUNER

9h30-10h

OUVERTURE DE LA JOURNÉE ET PRÉSENTATION DU PROGRAMME DE L'ÉVÈNEMENT PAR MADAME **ALPHÉE E. ADIMI**, PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION AYOKAH.

10h-12h30 : TALK

PRÉSENTATION DES PARCOURS DES 5 PANÉLISTES ET ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC.

ANIMÉ PAR **SCHEENA DONIA**, COACH EN IMAGE ET CONSULTANTE EN COMMUNICATION.



**EMILIE GOMIS** : ENTREPRENEURE ET BASKETEUSE PROFESSIONNELLE. SÉLECTIONNÉE EN ÉQUIPE DE FRANCE, VICE-CHAMPIONNE OLYMPIQUE LONDRES 2012. PRÉSIDENTE FONDATRICE DE L'ASSOCIATION «EMILIE GOMIS POUR LA JEUNESSE ET LES SPORTS».



**KAREN AZIZAH** : CHEF D'ENTREPRISE DANS L'IMPORTATION DE PRODUITS ALIMENTAIRES SAINS EN CHINE. ÉGÉRIE DE LA CAMPAGNE OCTOBRE ROSE DU STYLISTE ÉLIE KUAME. EN PHASE DE RÉMISSION DU CANCER DU SEIN .



**SYRA SYLLA** : JOURNALISTE SPORTIVE ET ENTREPRENEURE. INITIATRICE DE L'ASSOCIATION LADIES & BASKETBALL QUI PROMEUT LE BASKETBALL FÉMININ EN FRANCE ET AU SÉNÉGAL. FONDATRICE DE LA MARQUE LADYHOOP. CO-FONDATRICE DU CLUB PARIS LADY BASKET.



**HEMLEY BOUM** : ROMANCIÈRE, AUTEURE DE 3 ROMANS. GRAND PRIX D'AFRIQUE NOIRE DE L'ADEFL 2015 ET 2016 DANS LA CATÉGORIE DU LIVRE ENGAGÉ POUR «LES MAQUISARDS». PRIX IVOIRE DES ÉCRIVAINS FRANCOPHONES 2013 POUR «SI D'AIMER».



**DONA VITONOU** : MANAGER ET PROJECT LEADER AU SEIN DE AIRBUS. CO-FONDATRICE DU PROGRAMME DRIVE (DIVERSITY AS AN INNOVATIVE AND VALUABLE SOURCE OF ENERGY), ATELIERS ET CONFÉRENCES DE MOTIVATION ET DE CONFiance EN SOI À DESTINATION DES JEUNES LYCÉENS. PROGRAMME SOUTENU PAR LA FONDATION AIRBUS.

12h30-12h45

PRÉSENTATION DES STRUCTURES ET ENTREPRISES DU FORUM

**L'ADIE** : ASSOCIATION D'UTILITÉ PUBLIQUE DE FINANCEMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PORTEURS DE PROJETS N'AYANT PAS ACCÈS AU CRÉDIT BANCAIRE À TRAVERS LE MICRO-CRÉDIT.

**CALINE NGO BIYONG** : COACH ALIMENTAIRE ET SPORTIF. ACCOMPAGNE LES PARTICULIERS SUR LES THÈMES D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE ET NUTRITIONNELLE, PRÉVENTION SANTÉ ET COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES. CRÉATRICE DU PROGRAMME MINCEUR ASSO.

**LE CLEA** : CLUB DES ENTREPRENEURS ET CADRES AFRICAINS. RÉSEAU D'AFFAIRES REGROUANT LES CHEFS D'ENTREPRISES DE LA COMMUNAUTÉ AFRICAINE EN RÉGION MIDI-PYRÉNÉES-LANGUEDOC-ROUSSILLON.

**AXA** : SERVICES D'ASSURANCES SPÉCIALISÉS DANS LA PROTECTION DES PROFESSIONNELS.

# PROGRAMME

12h45

**OUVERTURE DU FORUM STRUCTURES ET ENTREPRISES**

12h45-13h45

**DÉJEUNER LIBRE**

14h-16h TABLE RONDE N°1

**THÉMATIQUE : LE SPORT FÉMININ. ACCÈS À LA PRATIQUE SPORTIVE POUR LES JEUNES FILLES, REGARDS CROISÉS SUR LA SITUATION DES FEMMES DANS LE SPORT ET SOLUTIONS AUX OBSTACLES**

**INTERVENANTS**

> **EMILIE GOMIS**

> **SYRA SYLLA**

> **HADRIA BADER**, Boxeuse au Boxing Factory Gym de Colomiers, 3 fois championne de France en boxe anglaise et vice championne d'Europe. Membre de Ring Angels, association de boxe féminine.

> **PATRICK CHEVALLIER**, Femix'Sports, association d'aide et d'accompagnement pour la promotion du sport féminin dans son ensemble.

> **XAVIER SERRY**, Sportis (Sport International Solidaire), association d'accompagnement et mise en place de projets de coopération par le sport.

16h-16h15 PAUSE

16h15-18h15 TABLE RONDE N°2

**THÉMATIQUE - ZOOM SUR LES VIOLENCES NON PHYSIQUES : CONTEXTES, RESSOURCES ET SOLUTIONS**

**INTERVENANTS**

> **KAREN AZIZAH**

> **HEMLEY BOUM**

> **DONA VITONOU**

> **SCHEENA DONIA**

18h15-18h30

**DISCOURS DE CLÔTURE DE LA PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION AYOKAH**

18h30-19h30

**POT DE CLÔTURE ET NETWORKING**